

## Wanneer moet u contact opnemen met de praktijk?

Heeft u veel last, nabloedingen of krijgt u koorts (38,5 graden of hoger)? Krijgt u overgevoelighedsverschijnselen zoals jeuk en huiduitslag van uw antibioticum? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer: 071-3660650.

Ook als u zich zorgen maakt kunt u altijd contact opnemen. Buiten openingstijden van de praktijk kunt u contact opnemen met ons mobiele telefoonnummer.



*De rijke historie van de Cleyburch is gecombineerd met een moderne en vriendelijke uitstraling die past bij een tandartspraktijk van deze tijd. Er zijn verschillende praktijken in de Cleyburch gevestigd.*

*De praktijk is van alle gemakken voorzien en biedt voldoende parkeergelegenheid voor haar bezoekers. Ook is de praktijk rolstoeltoegankelijk.*

*Alle facetten binnen de tandheelkunde komen bij de verschillende praktijken van Cleyburch tandartsen aan bod, zoals implantologie, kindertandheelkunde, gebitsslijtage en mondhygiëne.*

# Implantologie

## Alles wat u moet weten over het opvullen van uw kaakbijholte

*Cleyburch Tandartsen. Gezond voor uw mond.*

Om implantaten te kunnen plaatsen is voldoende bot nodig als 'houvast'. In uw geval is gebleken dat u te weinig bot heeft omdat de kaakholte te ver is uitgezakt. Daarom gaan we uw kaakholtebodem 'liften' (optillen). De ruimte die ontstaat in uw kaakbijholte vullen wij op met lichaamseigen bot en/of een botsubstituut. Hierdoor ontstaat er voldoende bot om een implantaat in te plaatsen. Meestal kunnen we gelijktijdig met de sinuslift uw implantaten plaatsen. Als er veel bot opgevuld moet worden, dan zullen we de implantaten pas later plaatsen.



# Alles wat u moet weten over het opvullen van uw kaakbijholte.

Om implantaten te kunnen plaatsen is voldoende bot nodig als 'houvast'. In uw geval is gebleken dat u te weinig bot heeft omdat de kaakbijholte te ver is uitgezakt. Daarom gaan we uw kaakholte 'liften' (optillen). De ruimte die ontstaat in uw kaakbijholte vullen wij op met lichaamseigen bot en/of een botsubstituut. Hierdoor ontstaat er voldoende bot om een implantaat in te plaatsen. Meestal kunnen we gelijktijdig met de sinuslift uw implantaten plaatsen. Als er veel bot opgevuld moet worden, dan zullen we de implantaten pas later plaatsen.



## Pijnstilling en antibioticum ter voorbereiding op de ingreep

U heeft een antibioticum voorgeschreven gekregen. Neem hiervan de avond voor de ingreep al een capsule in. Daarna neemt u 3 maal daags een capsule gedurende 7 dagen. Lees goed de bijsluiter en maak de gehele kuur af. Neem 1 uur voor aanvang van de ingreep 1 tablet van de pijnstiller (Diclofenac).

## De behandeling

De behandeling gebeurt onder lokale verdoving en duurt ongeveer anderhalf uur. De sinuslift is een redelijk intensieve ingreep. U krijgt na de behandeling een cold pack om uw gezicht mee te koelen. Door u te laten vervoeren, kunt u deze cold pack tegen uw gezicht houden. Dit vermindert de zwelling die na de ingreep kan ontstaan..

## Pijnbestrijding en antibioticum na de operatie

Na de sinuslift kan uw wang een aantal dagen dik worden. Ook kan er een blauwe plek ontstaan. De napijn valt meestal erg mee. Deze eventuele napijn is goed te onderdrukken met de pijnstillers die u van ons heeft meegekregen. Lees voordat u de pijnstillers inneemt, eerst de bijsluiter en neem de medicijnen alleen in als u nog pijn heeft. U heeft ook een antibioticumkuur voorgeschreven gekregen, waar u de avond voor de ingreep al mee begonnen bent.

Lees goed de bijsluiter en maak de gehele kuur af. Het kan voorkomen dat u in de dagen na de operatie last krijgt van een bloedneus. Dit is volstrekt normaal, dus hoeft u hier niet van te schrikken.

## Spoelen en tandenpoetsen!

Om het geopereerde gebied in mond rust te gunnen, mag u dit gebied twee weken niet poetsen. De rest van het gebit natuurlijk wel. Om het geopereerde gebied schoon te houden heeft u van ons een recept gekregen voor een mondspoelmiddel (chloorhexidine). Hier moet u vanaf de dag na de operatie tweemaal per dag uw mond mee spoelen. Dit doet u gedurende twee weken. Om de genezing van de wond te bevorderen, mag u op de dag van de operatie niet spoelen.

## Hechtingen verwijderen en nacontrole

Een week na de operatie komt u naar de praktijk. We bekijken dan of de wondgenezing goed verloopt. Weer een week later komt u langs om de hechtingen te laten verwijderen. Ook dan controleren we uiteraard de wond. De implantaten hebben 3 tot 4 maanden nodig om helemaal vast te groeien.

## Doe voorzichtig!

We raden u aan om de eerste dagen rustig aan te doen. Zorg dat geen druk zet op uw kaakholte. Dus til geen zware dingen, ga niet hard persen en ga geen blaasinstrument bespelen. Als u moet niezen, houd dit dan niet tegen. Ook dat geeft namelijk onnodig veel druk op uw kaakholte.

## Dit kunt u zelf doen om de wond te helpen genezen

- Op de dag van de ingreep mag u niet uw tandenpoetsen en niet uw mond spoelen
- Na de operatie kunt u de zwelling en eventuele pijn wat verminderen door een washandje met daarin een plastic zakje met ijsblokjes tegen uw wang te houden.
- Ga de eerste uren na de behandeling niet plat of in bed liggen en ga niet in de zon zitten: dat geeft juist meer zwelling en daardoor ook meer pijn!
- Roken en het drinken van alcohol vertragen het genezen van uw wond. Laat dit dus liever achterwege.
- Gebruik geen aspirine (dit middel kan de bloedstolling tegen gaan).
- Heeft u een prothese? Dan mag u de prothese de eerste twee weken niet dragen. Zo kan het tandvlees en het opgevulde bot goed helen.